

## Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для группы Л-41

Дата: 6.12.23

Тема: Баскетбол

Задание №1: Написать **сообщение** на предложенные темы. Задание можно выполнять в тетради и в электронном варианте.

**Темы выбирать строго по списку в журнале, у каждого своя тема**

(Андреева тема №1 Власовтема №2.)

1. История развития баскетбола
2. Основные правила и техника игры в баскетбол
3. Физическая подготовка баскетболистов
4. Тактика и стратегия в баскетболе
5. Роль тренера в командной игре
6. Влияние баскетбола на физическое и психологическое развитие игроков
7. Баскетбол как спортивная индустрия
8. Влияние баскетбола на развитие молодежи и общества
9. Сравнительный анализ баскетбола и других командных видов спорта
10. Известные баскетболисты и их вклад в развитие спорта
11. Организация и проведение баскетбольных соревнований
12. Профессиональные лиги и клубы в мире баскетбола
13. Роль баскетбола в олимпийском движении
14. Баскетбол как средство социализации и интеграции
15. Влияние баскетбола на здоровье и физическую активность населения
16. История баскетбола: развитие и эволюция игры, первые правила и изобретатели.
17. Стратегия и тактика в баскетболе: основные элементы игры, тактические приемы и стратегии команд.
18. Правила баскетбола: основные правила игры, правила судейства и роль арбитров.
19. Тренировка и физическая подготовка в баскетболе: основные тренировочные методы, физические упражнения и улучшение навыков игры.
20. Позиции и роли игроков в баскетболе: различные позиции игроков, их роли и задачи в команде.
21. Баскетбольные звезды и легенды: известные игроки и их вклад в развитие баскетбола, истории успеха и достижения.
22. Баскетбол в международных соревнованиях: Олимпийские игры, Чемпионат мира и другие международные турниры.
23. Баскетбол и здоровье: физические и психологические выгоды от занятий баскетболом, роль спорта в поддержании здорового образа жизни.
24. Баскетбол в России: история развития баскетбола в России, национальные команды и клубы.

**Задание №2** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу


«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
	 <p>Упражнение отжимание, узкая постановка рук на уровне груди.</p>	Записать свой результат Максимальное количество раз